

El espacio público entre las Organizaciones de Adultos Mayores en Uruguay y el Estado. La construcción de participación ciudadana hacia la conformación de un Consejo consultivo sobre políticas de envejecimiento y vejez.

Plan de trabajo

La estrategia de postulación a una dedicación total (DT) se sustenta en presentar un proyecto de tesis para el Doctorado en Ciencias Sociales de la Facultad de Ciencias Sociales (FCS) (que confirma postulantes en febrero de 2012) o en su defecto al Doctorado de Antropología de la Universidad de Buenos Aires (UBA) (que confirma postulantes en el correr de 2012). En cualquier caso la temática que se pretende estudiar habilita ser abordada desde una perspectiva antropológica como sociológica y de hecho se articularán tanto desde los referentes teóricos como desde los metodológicas ambas perspectivas disciplinares. Al proyecto de tesis lo entendemos como un eje articulador de las actividades de docencia que ya se vienen desarrollando en forma integral desde el Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento (NIEVE). En cualquier caso el proyecto se implementará, dados los compromisos y la relevancia del mismo en dentro de las líneas de desarrollo académico del NIEVE. Concretamente, en relación al aporte a las políticas públicas y ante la perspectiva de renovar un convenio con el Área de las Personas Adultas Mayores del MIDES con el propósito de fortalecer la participación de las personas mayores en el diseño y monitoreo de políticas públicas.

Fundamentación

El presente proyecto se propone aportar de forma integral al análisis de los procesos participativos de la población de adultos mayores del Uruguay en el contexto político- institucional de implementación del Instituto Nacional del Adulto Mayor (INAM). Dicho proyecto se inserta en un programa integral, más amplio que se desarrolla desde el Núcleo Interdisciplinario de Envejecimiento y Vejez (NIEVE).

Con un 19% de población mayor de 60 años, hace más de medio siglo que Uruguay compone una sociedad envejecida (Ciarniello, Brunet, Paredes, 2010). Esta proporción de adultos mayores supone un contingente de personas que ocupa un determinado espacio social y político (Bourdieu, 2000). El espacio público que se diagrama en este contexto supone niveles de transversalización y de integración social de los viejos organizados o no que interactúan con otros colectivos.

Si bien la sociedad uruguaya tiene presente, de alguna manera, en su agenda social el tema de los adultos mayores como grupo social, el envejecimiento se concibe y se aborda desde las políticas públicas en forma fragmentada (Paredes, Carbajal, Cianiello y Lladó, 2010). Hasta este momento, en Uruguay las políticas públicas se diseñan, dirigen y ejecutan principalmente a través de: el Instituto de Seguridad Social (ex BPS), el Ministerio de Salud Pública y el MIDES. Este último es creado en el gobierno de Vázquez (2005-2009), en tanto los otros dos entes fueron creados en el

siglo XX. También se pueden encontrar algunas iniciativas políticas aisladas, desde otros Ministerios, así como a nivel departamental. A través de las intendencias municipales de los 19 departamentos del país, se pueden encontrar unidades o áreas específicas de políticas sociales en donde suele incluirse la temática del adulto mayor, con niveles de desarrollo desigual según las prioridades y realidades demográficas de cada departamento.

Cabe recordar que el estado uruguayo adopta oficialmente, ciertos principios sobre el envejecimiento, que lo colocan junto con los gobiernos de la región, en el compromiso de responder a los desafíos de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento realizada en Madrid en el año 2002 (CEPAL, 2003). En la consecución Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, la Comisión de Desarrollo Social de las Naciones Unidas, reconoce y promueve el enfoque participativo (de abajo hacia arriba) para evaluar las políticas públicas. Las posibilidades que da esta perspectiva, permitirían fortalecer la participación de las personas mayores y mejorar su incidencia en el espacio público (Huenchuan y Paredes, 2007). En Uruguay hay un imaginario social desde los gestores de políticas, que ve con buenos ojos la participación de los mayores (Huenchuan y Paredes, 2006) aunque esto parezca contradecirse con estilos paternalistas y asistencialistas en las acciones concretas de las políticas públicas (Carbajal, Ciarniello, Lladó y Paredes, 2010).

En la actualidad Uruguay avanza en un proceso de transformación de las políticas públicas respecto al envejecimiento y la vejez, que le imponen el manejo de instrumentos adecuados para la elaboración de las mismas en base a los compromisos internacionales asumidos. Ejemplo de ello lo constituye el proceso de implementación del Instituto Nacional del Adulto Mayor en la órbita del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), desde el que se promueve la elaboración de políticas hacia la población mayor de forma más participativa y permitiendo la cohesión del esfuerzo de distintos actores sociales.

Antecedentes del plan de trabajo

Los estudios sobre envejecimiento comienzan a desarrollarse en Uruguay tardíamente, y con dificultades de integrar otras perspectivas que no sean las de la salud. Por lo que, desde la creación, en el año 1994 del Servicio de Psicología de la Vejez (SPV) se intenta sistematizar la investigación e intervención sobre envejecimiento y vejez, desde una perspectiva psicosocial. Parte de las estrategias de desarrollo académico del SPV han ido priorizar los abordajes integrales incluyendo una perspectiva interdisciplinaria, a través de la formación de un Grupo de Investigación sobre Envejecimiento y Vejez (GIEV) y desde 2009, conformando el Núcleo Interdisciplinario de Estudio de la Vejez y el Envejecimiento (NIEVE), a partir del llamado a núcleos existentes, en el marco del Espacio Interdisciplinario de la Universidad de la República.

Específicamente sobre la temática en la que profundizaremos nuestra producción académica, se cuenta desde el SPV con una importante experiencia acumulada. Desde 1994 se han

implementado programas de intervención con organizaciones de adultos mayores, que han articulado enseñanza y extensión dando soporte a las propuestas del NIEVE. Esta misma trayectoria es lo que permite este año, como ya señalamos, desarrollar actividades en el marco de un convenio con el MIDES. El objetivo de ese convenio es coordinar espacios de trabajo con las organizaciones de adultos mayores, con el fin de habilitar un proceso de participación hacia el diseño de un Plan Nacional Gerontológico e instalación del Instituto Nacional de las Personas Mayores. Ante esta perspectiva de innovación de los ámbitos de diseño y monitoreo de políticas públicas, entendemos imprescindible producir conocimiento que redunde en instrumentar a los diferentes actores ante este desafío.

Formulación del problema

El proyecto de investigación que sostiene el plan de trabajo de DT pretende contribuir al conocimiento y desarrollo del campo de problemáticas que abre el envejecimiento poblacional para el país. Específicamente avanzar en la investigación respecto a la incidencia en el espacio público de los adultos mayores. Explorar y entender las formas de participación y representaciones que las personas mayores hacen en el espacio público. Entendiendo éste como un espacio en que coexisten múltiples dispositivos que interactúan en él y a la vez lo diagraman (Foucault, 1984) (Marrero, 2008). El espacio público así definido, es arena de la sociedad civil organizada, del estado y del ciudadano, pero también de dispositivos abstractos y materiales que dan cuenta de lógicas prácticas y de lógicas de enunciación. El espacio público supone un encuentro con el otro, y por ende una dimensión temporal e histórica que juega de manera implícita y explícita. Dado que el otro en el que haremos foco es una persona adulta mayor, se cuele una dimensión histórico-temporal que hace necesario el análisis de las ideas naturalizadas sobre el envejecer que tienen/tenemos las personas adultas mayores (PAM)¹ de hoy y las que seremos. Las PAM participan y accionan políticamente, ya sea desde su manifestación electoral hasta las micropolíticas institucionales, organizacionales públicas y privadas, en los concejos vecinales, en la formación de opinión pública y en la vida cotidiana. Sin embargo esto queda muchas veces invisibilizado, por vulnerabilizar a este sector de la población y convertirlo con suerte en objeto de asistencia más que ubicarlo como sujeto de derecho. Por lo que se hace necesario profundizar sobre el sentido de la integración social de los AM, concretamente en los espacios públicos de participación (Fassio, 2001) (Fassio y Golpe, 1999) (Ríos, 2000). Dar cuenta de las formas de participación y producción de subjetividad sobre la “vejez” y los “viejos” y cómo eso conforma usos y concepciones de los “viejos” y para los “viejos”, en las políticas públicas (recordando que la población de viejos es heterogénea). En términos de Castoriadis (1991), nos encontramos con un imaginario instituido que medicaliza al viejo, lo transforma en un mero objeto de asistencia y por otra parte, con un imaginario radical sobre la vejez, instituyente de nuevas formas de pensar y vivir

1 En este escrito se utilizará indistintamente el término adulto mayor, persona mayor o viejo(a). La variación de términos es a los efectos de redacción, sin suponer ningún sentido más, que nominar a las personas mayores de 60 años. Con esto no se quiere que en las producciones públicas (tanto de la academia como de cualquier efector de políticas públicas) predomina el eludir término “adulto mayor”. Esto supone una acepción políticamente correcta que dista mucho de la suerte de emplear el término viejo o vieja (al que se asocia a veces una connotación peyorativa).

la vejez.

De esta manera, la problemática del envejecimiento como campo de producción de subjetividades conduce a conformar un abordaje interdisciplinario que comprometa al estudio y búsqueda de alternativas a los procesos del envejecer de nuestro país.

En la región se pueden encontrar antecedentes de investigaciones desde una perspectiva sociocultural. Uno es un trabajo nacional, que trabaja el problema del uso y la apropiación de los espacios públicos desde una perspectiva de clases de edad y clases sociales de Filardo. V. et al. (2005) y otro el trabajo de los argentinos Golpe, L. I.; Bidegain, L. M. & Herrán, C. A. (1998) en el que vincula la vejez con la cuestión urbana.

Trabajar la temática de la vejez desde los procesos participativos supone un nivel de implicación para lo cual nos respaldaremos en el trabajo de Lourau (1988). Así como en el concepto de dispositivo de Michel Foucault (1976), en la medida que el imaginario social sobre la vejez supone valoraciones jerárquicas (joven > viejo) y discriminaciones, planteando así una dimensión política (Berriel, 2007) (Lladó, 2004). Esta dimensión de la discriminación en la vejez (Salvarezza, 1996, 1998) se cruza con la cuestión del poder. Y para esto entendemos el poder desde la perspectiva de Foucault en tanto supone formaciones subjetivas a nivel macro y micro social (Fernández, 2007) (Foucault, 1992). En este punto la cuestión del poder en la relación de las formaciones subjetivas sobre la vejez se entrecruza como decíamos con la cuestión del poder en los micro espacios políticos donde se juegan los procesos participativos que nos interesa estudiar. El funcionamiento y la reproducción del poder exige enunciados, normas, sistemas de legitimación, sanciones de las conductas no deseables (discursos del orden) (Berriel, 2010), así como necesita “de soportes mitológicos, emblemas, rituales que hablen a las pasiones y, en consecuencia, disciplinen los cuerpos” (Fernández, 1994: 240). Hay un orden del disciplinamiento y también del deseo (desde la perspectiva que da Spinoza), si bien nos encontramos con posicionamientos que dejan a los viejos negados de proyección vital, negados de su deseo, y de su autonomía (Castoriadis, 1991; 1997) también coexisten fuerzas contrarias. Así y todo, los viejos se apropian de los espacios públicos, hacen jugar sus deseos y son artífices de micropolíticas de poder y de saber que reproducirán formas ya vividas pero también que facilitarán formas innovadoras de participación. En tanto viejos que sostienen un paradigma de envejecimiento emergente, según Berriel, F., Paredes, M. y Pérez, R., (2006), de potencia y autonomía que habilita un proyecto vital a nivel singular y un proyecto político a nivel colectivo (Berriel, Pérez, Lladó, 1994) (Carbajal, Lladó, 2009) (Lladó, 2011).

Desde estas consideraciones, se piensa que la cuestión de la integración de las PAM en el espacio público, junto con el imaginario social de la vejez y de los viejos, ponen dos proposiciones que estarán presentes en este estudio: el derecho a la participación del AM como sujeto político y el derecho al proyecto de vida en la vejez (Berriel, F.; Lladó, M., 2004) (Berriel, Pérez, Lladó, 1995) (Aulagnier, 1988) (Zarebski, 2005).

Objetivo general:

Contribuir al conocimiento de las lógicas de participación en el espacio público, que comprenden las redes de organizaciones de personas adultas mayores a nivel departamental y nacional en relación con su protagonismo en las políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

Objetivos específicos:

- I. Relevar referentes teóricos desde la antropología y la psicología sobre la participación en políticas públicas relacionadas con la temática de envejecimiento y vejez.
- II. Registrar y analizar las formas de participación de los adultos mayores en los diferentes niveles de acción del espacio público local y nacional hacia el Instituto Nacional del Adulto Mayor (INAM). A nivel local en las redes de adultos mayores de los departamentos de Montevideo, Maldonado y Salto, así como en la actuación de los delegados de las redes departamentales en el Plenario nacional de la Red de Adultos Mayores.
- III. Analizar las representaciones sobre envejecimiento y vejez que se reproducen en el discurso de las PAM que participan en el espacio público en torno a temáticas de su interés hacia el INAM. Específicamente en las formas de relacionarse, las estrategias que implementan para participar e incidir en las políticas públicas, sus formas de comunicarse y de habitar el espacio público.
- IV. Analizar las relaciones de los colectivos de personas adultas mayores entre sí y con otros actores políticos en relación a políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

Metodología

La investigación planteada incluye un diseño de investigación con metodología cualitativa. Esto supone un trabajo de campo que permita abordar los diferentes niveles de actividad política del colectivo de personas adultas mayores. Así como el análisis de los documentos producidos a los efectos de la participación de los colectivos de PAM por parte del Estado y de las organizaciones sociales que bregan por los derechos de las personas adultas mayores. El espacio público que estudiaremos será el que configuran las personas adultas mayores organizadas de acuerdo a sus propias formas de participación y por otra parte, el espacio público que diagrama el estado para incluir la participación de la sociedad civil en el diseño y monitoreo de políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

De acuerdo con un enfoque de investigación flexible, la búsqueda y estudio de referentes teóricos no se remitirá tan sólo a la fundamentación y antecedentes de este estudio. Trabajando en un ir y venir de lo teórico a la construcción de los referentes empíricos. Siendo necesario profundizar en algunos conceptos y tendencias que en esta ocasión aún no podemos desplegar a conciencia. Así como mejorar las herramientas teóricas y metodológicas para la construcción e interpretación del material empírico relevado. Con el consabido análisis reflexivo que esto implica.

Se realizarán entrevistas a diferentes actores sociales:

- integrantes de organizaciones de personas adultas mayores y dirigentes de asociaciones y grupos de adultos mayores de distintas localidades del país.
- dirigentes técnico-políticos de los organismos estatales responsables de políticas públicas dirigidas a la población de personas adultas mayores
- técnicos expertos en políticas públicas sobre envejecimiento y vejez

Se analizará documentación a la que se refieran dichos actores, así como toda documentación que promueva y normativice la participación de las personas mayores en políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

Se realizarán observaciones de campo en diferentes niveles del espacio público que se diagrama para la participación de las personas mayores en las políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

Se analizará el material recogido de observaciones, de entrevistas realizadas y de la documentación. Se compararán las apreciaciones sobre el espacio público de los diferentes actores y entre lo que se dice y lo que se hace.

Definición de la muestra:

De acuerdo con el modelo de investigación planteado se definirá un muestreo teórico para realizar entrevistas en profundidad y precisar las entrevistas necesarias de acuerdo con el tipo de organizaciones de adultos mayores que participan en el espacio público y a los actores estatales relevantes que participan en el diseño de políticas públicas sobre envejecimiento y vejez.

Se realizará observación etnográfica desde la perspectiva de la observación participante y entrevistas en profundidad desde una perspectiva constructivista según el planteo de la antropóloga Rosana Guber (2001).

Para captar diferentes niveles de participación entendemos necesaria la observación de reuniones a la interna de distintas organizaciones de personas adultas mayores, así como instancias de intercambio entre ellas, y de la observación de instancias de intercambio entre el estado y las organizaciones de personas adultas mayores. En este último aspecto se focalizará en los espacios públicos que se diagraman para la participación de las organizaciones de adultos mayores en las políticas públicas. Centrando la observación en el funcionamiento del Plenario Nacional de Organizaciones de adultos mayores y de los espacios de participación a nivel departamental. Considerando para ello, una muestra teórica que contemple diferencias sociopolíticas y culturales (valores sociodemográficos, diferencias geográficas, niveles de organización de las redes locales y representatividad política de los gobiernos departamentales).

Plan de trabajo desde una perspectiva integral:

El plan de trabajo se asienta en las actividades académicas del NIEVE, que se basa en la

articulación de las funciones de investigación, enseñanza y extensión. A los efectos expositivos se presentan a continuación las funciones de trabajo, en el entendido de que todas ellas están articuladas y una función conforma, se complementa o deriva en otra.

Función enseñanza:

Se continuará con la implementación de una pasantía para estudiantes en el marco de la oferta curricular para la Facultad de Psicología. Esto supone un dispositivo articulado con instancias de formación y supervisión. Así como integrar a los estudiantes en un Seminario de Introducción a la Investigación cualitativa que se propone desde el NIEVE (esto supone la participación de docentes de diferentes disciplinas). Según el Plan de Pasantías para el 2012, con perspectivas de continuar en el 2013.

Función extensión:

La propuesta supone dar continuidad al trabajo con la Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores en el marco del Convenio con el MIDES. Así como implementar actividades con algunas organizaciones en el marco de la estrategia de investigación del proyecto de tesis. Continuar en 2012 y dar seguimiento del trabajo en 2013.

Función investigación:

- Procesamiento de la información relevada.
- Seminario de intercambio con investigadores en el marco de las actividades del NIEVE
- Análisis de la información relevada.
- Elaboración Informe final.
- Intercambio con expertos regionales sobre la temática.
- Publicación en revistas arbitradas de los productos del estudio.

Bibliografía indicativa:

ARANIBAR, P. (2001) Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina. Santiago de Chile. CEPAL.

AULAGNIER, P. (1988) La violencia de la interpretación. Bs.As, Ed. Amorroutu.

BERRIEL, F. (2010) La producción social del envejecimiento en Uruguay: Procesos sociodemográficos, imaginario social y políticas públicas orientadas al envejecimiento y la integración generacional. Proyecto CSIC. Udelar. (Inédito)

BERRIEL, F. (2007) La vejez como producción subjetiva. Representación e imaginario social. En: *Envejecimiento, memoria colectiva y construcción de futuro. Memorias del II Congreso Iberoamericano de Psicogerontología*. Montevideo Ed. Facultad de Psicología, Psicolibros Universitario.

- BERRIEL, F; PAREDES, M.; PÉREZ, R. (2006) Sedimentos y transformaciones en la construcción psicosocial de la vejez. En: López Gómez, A. (Coord.) *Proyecto Género y Generaciones. T1. Estudio Cualitativo. Reproducción biológica y social de a población uruguaya*. Montevideo. Trilce/UNFPA.
- BERRIEL, F.; LLADÓ, M. (2004) "La participación de los Adultos Mayores: vicisitudes en la construcción de sujetos de cambio", En Facultad de Psicología (2004) *VII Jornadas de Psicología Universitaria*. Montevideo: Tradinco.
- BERRIEL, F., LLADÓ, M., PÉREZ, R. (1995) Por los viejos tiempos. Reflexiones de la Práctica Psicológica en el campo de la vejez. En: *Facultad de Psicología. UDELAR: Publicación de las Segundas Jornadas de Psicología Universitaria. Agosto 1995*. Montevideo. Fac.de Psicología UDELAR.
- BOURDIEU, P. (2000) Sobre el campo político. Presses Universitaires de Lyon. Recuperado de: http://mt.educarchile.cl/MT/jjbrunner/archives/BOURDIEU_campo-politico.pdf
- CASTORIADIS, C. (1997). El avance de la insignificancia. Bs.As. Eudeba.
- CASTORIADIS, C. (1991) Poder, política y autonomía. En: *El lenguaje libertario 2. Filosofía de la protesta humana*. Christian Ferrer (Comp.). Montevideo. NORDAN.
- CARBAJAL, M. Y LLADÓ, M (2009) Producción de subjetividad sobre envejecimiento y vejez presente en las políticas públicas. En: *Hacia un Uruguay más equitativo en materia de envejecimiento, Primer debate Nacional sobre Políticas Sociales, Envejecimiento y Territorio*. Montevideo. Ministerio de Desarrollo Social. Dirección Nacional de Impresiones y Publicaciones Oficiales
- CEPAL (2003) Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan De Acción Internacional sobre el Envejecimiento de Madrid. CEPAL-ONU
- FASSIO, A. (2001) Redes Solidarias Entre Pares. ¿Una Alternativa De Inclusión Social Para Las Personas De Edad? Ponencia presentada en el III Encuentro de la Red Latinoamericana y del Caribe de la Sociedad Internacional de Investigación del Tercer Sector, Buenos Aires, 12 al 14 de septiembre de 2001. Recuperado de: http://www.lasociedadcivil.org/new_index.phtml?ac=ciberteca&querystr=&querycampo=c.autor&querycat=7&x=14&y=8.
- FASSIO, A. y GOLPE, L. (1999) Población de Edad y Organizaciones de la Sociedad Civil. en: Revista de la Escuela de Economía y Negocios. Año I N°3. Diciembre 1999. Versión Digital Jorge Baudino Ediciones 46230054. Recuperado de: <http://cdi.mecon.gov.ar/biblio/docelec/unsam/reen/3-5.pdf>
- FERNÁNDEZ, AM (2004) La mujer de la ilusión. Buenos Aires. Paidós.
- FERNÁNDEZ, AM (2007) Las Lógicas Colectivas. Imaginarios, cuerpos y multiplicidades. Buenos Aires. Biblos.
- FILARDO, V. et Alt. (2005) Las clases de edad y el uso de los espacios urbanos. Análisis de cinco grupos de discusión. Documento de Trabajo. Recuperado de: <http://www.rau.edu.uy/fcs/soc/Publicaciones/Documentos/DocTrab75.doc>.
- FOUCAULT, M. (1992) Microfísica del poder. Ed. Madrid. La Piqueta.
- FOUCAULT, Michel 1980 (1976): Historia de la sexualidad, tomo I, La voluntad de saber. Madrid: Siglo XXI Editores.
- FOUCAULT, M. (1984) De los espacios otros. Trad. de "Des espaces autres", Conferencia dictada en el Cercle des études architecturales, 14 de marzo de 1967, publicada en Architecture, Mouvement,

- Continuité, n 5, octubre de 1984. Recuperado de:
<http://version.xoc.uam.mx/resumen.php?id=1932&archivo=7-132-1932qmd.pdf&titulo=Espacios%20otros> [Extraído: 5/7/10]
- GOLPE, L. I.; BIDEGAIN, L. M. & HERRÁN, C. A. (1998): Perfiles Migratorios e Imaginarios Urbanos. ISBN :950-9272-07-8 Nº de p.268. Mar del Plata: Adip-Tusquets.
- GUBER, R. (2001) La etnografía. Método, campo y reflexividad. Bs.As. Ed. Norma.
- HUENCHUAN, S. Y PAREDES, M. (2007) Guía metodológica para la evaluación participativa de políticas y programas, en el marco de la Estrategia Regional sobre el Envejecimiento. Santiago de Chile. CEPAL-ONU.
- HUENCHUAN, S. Y PAREDES, M. (2006) Escenarios futuros en políticas de vejez en Uruguay: continuidades y rupturas. Naciones Unidas. Montevideo. Ed. Trilce.
- LLADÓ, M. (2011) "Participación Social y Representaciones del Adulto Mayor en los Espacios Públicos en la Ciudad de Montevideo" En Fernando Quintanar(Comp.): *Avances y Propuestas en Psicogerontología* . México DF. Ed. Pax México
- LLADÓ, M. (2004) ¿Qué entendemos cuándo se habla de factores que favorecen un buen envejecimiento? En: Pérez, R. (Comp.) *Gerontología en Uruguay. Una construcción hacia la interdisciplina*. Montevideo. Ed. Tradinco.
- LOURAU, R. (1988) El análisis institucional. Buenos Aires. Amorrortu
- MARRERO, I. (2008). La producción del espacio público: Fundamentos teóricos y metodológicos para una etnografía de lo urbano. En: (con)textos. revista d'antropologia i investigació social. Número 1. Maig de 2008. Pàgines 74-90. ISSN: 2013-0864. Recuperado de: <http://www.con-textos.net>. [Extraído: 12/12/09]
- PAREDES, M., CIARNELLO, M., BRUNET, N. (2010) *Indicadores sociodemográficos de envejecimiento y vejez en Uruguay: una perspectiva comparada en el contexto latinoamericano*. Montevideo Eds. Universidad de la República - Fondo de Población de las Naciones Unidas.
- RÍOS, P. (2000) Adulto mayor , ¿con traje de ciudadano?. En: Leopold, L. *Gerontología Latinoamericana. Teoría y práctica*. Montevideo. Ed. Multiplicidades.
- SALVAREZZA, L. (Comp.)(1998) La Vejez. Una mirada gerontológica actual. Paidós. Bs. As.
- SALVAREZZA, L. (1996) Psicogeriatría. Teoría y clínica. (3º ed.). Bs. As. Paidós.
- ZAREBSKI, G. (2005) El curso de la vida. Diseño para armar. Bs. As. Ed. Universidad de Maimónides.